



in
Hövelhof

Sie haben Zeit und möchten sich sozial engagieren?

Dann machen Sie doch mit bei unserer **Initiative „Zeitschenken“!**

Es gibt viele Seniorinnen und Senioren in unserer Gemeinde,
die Ihre Hilfe brauchen und sich über Ihre Unterstützung freuen würden.

Mitmachen kann jeder, der einen kleinen Teil seiner Zeit älteren Menschen
zur Verfügung stellen möchte und so zum Zeitschenker wird.

Zeitschenker bieten Zeit für kostenlose, praktische und vor allem menschliche Hilfen an.

Sie haben Zeit, z.B. für:

- **Gespräche und zum Vorlesen**
- **Einkäufe und Spaziergänge**
- **Begleitung bei Arztbesuchen,
Veranstaltungen oder Gottesdiensten**

Wenn Sie bei uns mitmachen oder unsere Hilfe in Anspruch nehmen möchten,
informieren wir Sie gerne.

Ihre Ansprechpartnerinnen für Zeitschenker und Zeitnehmer

S. Höwelkröger , S.Hentschel (Organisationsteam)

Öffnungszeiten: Jeweils 1.Freitag im Monat 10.30 bis 11.30Uhr *
im Kath. Familienzentrum Hövelhof

Schloßstr. 12a

33161 Hövelhof

Telefon: 05257/977296

Mail: zeitschenken-hoevelhof@gmx.de

- *außer während der Schulferien

Pfarrcaritas



in Kooperation mit



und Diakonie

